

ALTANA KULTUR STIFTUNG

ALTANA Kulturstiftung gGmbH

Geschäftsführung:

Prof. Dr. Nikolaus Schweickart

Dr. Andrea Firmenich

Am Pilgerrain 15

61352 Bad Homburg v.d. Höhe

Deutschland

T +49 (0) 6172 404-125

F +49 (0) 6172 404-130

info@altana-kulturstiftung.de

www.altana-kulturstiftung.de

Ausstellungen:

Sinclair-Haus

Löwengasse 15, Ecke Dorotheenstraße

61348 Bad Homburg v.d. Höhe

Ein ADS-Programm mit doppelter Wirkung:

Ein Kunstprojekt für Kinder mit ADS in Kombination mit einem Elternteraining nach dem OptiMind-Konzept[®]

Im September 2009 startete die ALTANA Kulturstiftung in Kooperation mit der Kinderneurologischen Praxis von Frau Dr. Aust-Claus erstmalig ein kunsttherapeutisches Angebot für Kinder mit ADS. Dieses Kunstprojekt findet seitdem einmal im Jahr statt und erfährt im Jahr 2011 eine Erweiterung, indem es mit einem Elternteraining nach dem OptiMind-Konzept[®] kombiniert wird:

In der Zeit, in der die Kinder am Kunstprojekt teilnehmen, werden die Eltern kompetent mit prägnanten Informationen, Wissen und strukturiertem Arbeitsmaterial unterstützt, um den Alltag besser zu gestalten. Das Kunstprojekt soll die Ressourcen der Kinder fördern und ihnen ihre Fähigkeiten und Stärken bewusst machen, um sie so auf dem Weg zu einer umfassenden Persönlichkeitsbildung zu begleiten.

Im Januar 2011 wird zum einen wie gewohnt ein weiteres ADS-Kunstprojekt *ohne* Elternteraining starten und zum anderen das neue Format des ADS-Kunstprojekts in Kombination *mit* dem Elternteraining angeboten.

„Kunst und Natur“

Ein Kunstprojekt für Kinder mit ADS

Mit viel Spaß an der Sache soll im Kunstmuseum – dem Sinclair-Haus – in den Atelierräumen und draußen in der Natur Kunst entdeckt und anschließend selber gemacht werden. Bei der Auseinandersetzung mit den Kunstwerken und der gestalterischen Arbeit im Atelier können spielerisch die Ressourcen der Kinder und ihr kreatives Potenzial entdeckt und gestärkt werden. Das Kunstprojekt basiert auf einem ressourcenorientierten kunsttherapeutischen Ansatz, d.h. es stellt die Fähigkeiten der Kinder in den Vordergrund, nicht ihre Defizite. Vorrangiges Ziel ist es, die Kinder in ihrem Selbstwertgefühl zu stärken, ihnen ihre besonderen Fähigkeiten bewusst zu machen und sie damit auf ihrem Weg zu einer umfassenden Persönlichkeitsbildung zu begleiten.

Zudem lernen die Kinder bei der Realisierung eigener Kunstwerke ihre Aufmerksamkeit auf eine Tätigkeit zu richten, diese zu planen, bei der Sache zu bleiben und bis zur Fertigstellung durchzuhalten, was auch für andere Lebensbereiche wie die Schule, Elternhaus etc. notwendig ist. Der Austausch in der Gruppe stärkt die sozialen und emotionalen Kompetenzen. Die Natur stellt für Kinder ein wichtiges Erfahrungsfeld für die sinnliche Wahrnehmung sowie für vielfältige Handlungserfahrungen bereit. Aus diesem Grund verbindet das Kunstprojekt der ALTANA Kulturstiftung Kunsterfahrung mit Naturerfahrung.

Das Kunstprojekt findet einmal wöchentlich für 2 Stunden im Sinclair-Haus in Bad Homburg statt. Die Kinder brauchen keinerlei künstlerische Vorerfahrung. Voraussetzung für die Teilnahme ist jedoch neben einer professionell gestellten Diagnose des ADS, dass die Kinder in der Lage sind, Regeln einzuhalten und ihre Aufmerksamkeit für einige Zeit auf eine bestimmte Sache zu richten. Nach einer ersten Schnupperstunde entscheiden die Kinder, ob sie verbindlich für 12 Termine an dem Projekt teilnehmen möchten.

Weitere Informationen über das Kunstprojekt finden Sie auf der Homepage des OptiMind-Instituts (<http://www.opti-mind.de/>) unter „EinBlick – Vorträge“ → Kunst und Natur (ALTANA-Kinderprojekt).

ADS – Elternt raining

Stressmanagement

OptiMind-Konzept® von Dr. med. Elisabeth Aust-Claus



Mehr wissen. Besser verstehen. Mehr Zufriedenheit.

Durch ein ADS-Elternt raining werden Eltern kompetente Partner und können als engste Bezugspersonen pädagogische, psychologische und medizinische Hilfen vernetzen und in den Alltag integrieren. Dadurch ist eine schnelle und gute Kompensation der ADS-Symptomatik erst möglich.

Die Erziehung und Unterstützung von ADS-Kindern ist eine tägliche Herausforderung. Sie wird stressfreier und einfacher, wenn man einige „goldene Prinzipien“ berücksichtigt und sich auf die Rolle als Coach eines ADS-Kindes einstellt. Die Begleitung eines ADS-Kindes kostet täglich eine Menge Energie. Das Thema „Stress-Management“ darf in einem ADS-Elternt raining nicht fehlen. Eltern lernen dabei, in ihrer Familie Prioritäten zu setzen, sich als Partner wieder wahrzunehmen und Stress-Killer in ihrem Alltag zu praktizieren. Sie können dann gezielt Energien auftanken und einem Burnout vorbeugen.

Das ADS-Elternt raining setzt sich aus vier Bausteinen zusammen:

1. Baustein: ADS und seine Besonderheiten – ein kurzer Ausflug in die Theorie

- Was sollten Eltern über ADS wissen?

2. Baustein: Erziehung und Begleitung eines ADS-Kindes eine tägliche Herausforderung!

- Wie können Eltern ihre Rolle als Coach meistern?
- Eltern als Coach ihres ADS-Kindes – auf diese Rolle müssen sich Eltern einstellen
- Einige „goldene Prinzipien“ in der Erziehung eines ADS-Kindes
- Unterstützung bei den Hausaufgaben und beim Lernen

3. Baustein: Medikamente bei ADS und viele Fragezeichen

- Wann, warum und wie können Medikamente mit in die Therapie einbezogen werden?

4. Baustein: Stressmanagement für ADS-Eltern – die Balance zwischen Muss und Muße!

- Wie können Eltern trotz der hohen Belastung Ausgleich finden und Energie auftanken?

Weitere Informationen über das ADS-Elternt raining finden Sie auf der Homepage des OptiMind-Instituts (<http://www.opti-mind.de/>) unter „Elternakademie“.

Kunstprojekt und Elterntraining

Beginn (Schnupperstunde): 22. Januar 2011, 10.00-12.00 Uhr

Zeit: samstags, 10.00-12.00 ab dem 29. Januar 2011

Zeitraum: Kunstprojekt: 12 Projektstage vom 29. Januar bis 16. April 2011
Elterntraining: 8 Projektstage vom 29. Januar bis 19. März 2011

Ort: Sinclair-Haus in Bad Homburg

Teilnehmer: Kinder mit ADS zwischen 8 und 11 Jahren und ihre Eltern

Teilnehmerzahl: 5-7 Kinder mit einem Elternteil oder Elternpaar

Kosten: pro Kind mit einem Elternteil 220 Euro
pro Kind mit Elternpaar 300 Euro

Das ADS-Elterntraining umfasst 16 Zeitstunden. Die meisten Krankenkassen bezuschussen das Training nach § 20 Abs. 1 SGB V.

Anmeldung zur Schnupperstunde : bis zum 22. Dezember über die ALTANA- Kulturstiftung (per Post/Fax mit dem beiliegenden Anmeldebogen)

Kunstprojekt

Beginn (Schnupperstunde): 21. Januar 2011, 16.00-18.00 Uhr

Zeit: freitags, 16.00-18.00 ab dem 28. Januar 2011

Zeitraum: 12 Projektstage vom 28. Januar bis 15. April 2011

Ort: Sinclair-Haus in Bad Homburg

Teilnehmer: Kinder mit ADS zwischen 8 und 11 Jahren

Teilnehmerzahl: 5-7 Kinder

Kosten: 80 Euro

Anmeldung zur Schnupperstunde : bis zum 22. Dezember über die ALTANA- Kulturstiftung (per Post/Fax mit dem beiliegenden Anmeldebogen)

Am Donnerstag, den **13. Januar 2011** wird es um **19.30 Uhr** einen **Informationsabend** zum ADS-Programm im Museum Sinclair-Haus in Bad Homburg geben. Dazu laden wir Sie herzlich ein!

Die ALTANA Kulturstiftung

Die ALTANA Kulturstiftung ist eine gemeinnützige Stiftung, die sich mit ihren Bildungsaktivitäten die interdisziplinäre Vermittlung von Kunst und die Sensibilisierung für die Natur zur Aufgabe gemacht hat. Im Zentrum stehen die Begegnung mit dem Original im Museum, die Begegnung mit Künstlern unterschiedlicher Disziplinen und die Erfahrung in der Natur. Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der ALTANA Kulturstiftung unter: www.altana-kulturstiftung.de.

Leitung des Kunstprojekts

Sonja Pöppel M.A., ist Heilpädagogin mit dem Schwerpunkt Kunsttherapie und Museumspädagogik. Da die ALTANA Kulturstiftung daran interessiert ist, die Wirkung der künstlerischen Arbeit auf die Entwicklung der Kinder zu dokumentieren, soll das Projekt mit Einverständnis der Eltern evaluiert werden. Im Rahmen ihrer Doktorarbeit untersucht Sonja Pöppel, ob das kunsttherapeutische Angebot eine Möglichkeit für Kinder mit ADS ist, eigene Ressourcen zu aktivieren und das Selbstbewusstsein zu stärken.

Kontakt:

ALTANA Kulturstiftung gGmbH

Sonja Pöppel
sonja.poeppel@altana-kulturstiftung.de

Leitung des Elterntrainings

Brigitte Büchel, Dipl. Betriebswirtin, ist verheiratet und hat zwei Kinder. Sie hat über 16 Jahre Erfahrung in der Hotellerie & Touristik u.a. in leitender Funktion im Produktmanagement und Marketing, Vertrieb, PR und Unternehmenskommunikation. Weiterbildungen und Qualifikationen: NLP Practioner Master DVNLP, Psych-K[®] Basic und Advanced Coach, OptiMind ADS-ElternCoach, OptiMind ADS Coach. Zur Zeit ist Brigitte Büchel in der Ausbildung „Systemsiche Beratung“ am ISB in Wiesloch.

Kontakt:

LICHTBBLICK
Beratung & Coaching für mehr Perspektive

Brigitte Büchel
brbuechel@aol.com