

Checkliste: Der Anfang – manchmal das größte Problem

Kennst Du das auch von Dir?	Ja	Nein
Schiebst du Hausaufgaben und Vorbereitungen für Klassenarbeiten vor dir her - nach dem Motto „nur nicht jetzt - lieber morgen“	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Findest du tausend andere Dinge, die dir in den Sinn kommen, und mit denen du dich dann auch beschäftigst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Findest du immer Gründe, nicht sofort anzufangen? - sagst du oft „gleich“, „später“ oder „nicht jetzt“?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lässt du dich schnell ablenken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Machst du alles auf den letzten Drücker - wenn überhaupt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gibt es nachmittags bei euch auch ständig Krach wegen Hausaufgaben und Lernen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bekommst du in der Schule häufig den Kommentar "Wenn du besser aufgepasst hättest, dann..."	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hast Du Zeitprobleme und wirst mit den Aufgaben nicht zügig fertig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Machst du deine Hausaufgaben häufig kurz vor dem Unterricht?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Passiert es dir oft, dass du kurz nach dem „Start“ in die Hausaufgaben z.B. auf die Toilette musst oder Hunger hast oder...?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

